



“NOI INSIEME A VOI”
PROGETTI DI UTILITÀ SOCIALE AUTOFINANZIATI
IN COLLABORAZIONE CON
ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE FORTUNIO LICETI (Rapallo)
RESIDENZE PROTETTE PII ISTITUTI RIUNITI E CENTRO DIURNO (S. Margherita L.)
CONTE CANEVARO (Zoagli)

Premessa

I progetti Ideati e finanziati dall'associazione Avo Monte Portofino sono indirizzati agli ospiti delle residenze protette per anziani Pii Istituti Riuniti e Centro Diurno di Santa Margherita Ligure e Conte Canevaro di Zoagli. Avranno la durata di circa 20 mesi e saranno articolati in più incontri.

Lo scopo è incoraggiare i rapporti intergenerazionali per migliorare la qualità di vita degli assistiti ricoverati.

Gli obiettivi, attraverso le parole e le immagini, sono quelli di favorire le relazioni sociali per una vita partecipata e condivisa e, nello stesso tempo, attenuare la solitudine e l'angoscia per il futuro.

Partecipanti:

1. AVO MONTE PORTOFINO con i propri volontari designati.
2. Gli studenti DELL'ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE FORTUNIO LICETI di **RAPALLO** indicati dal dirigente scolastico.
3. I **RESPONSABILI DELLE STRUTTURE** partecipanti al progetto.

Corrispondenza: AVO Monte Portofino - Casella Postale 35 - 16035 Rapallo Centro (GE)

Posta elettronica: avomonteportofino81@gmail.com

Sito internet: <https://avomonteportofino.jimdo.com/> - <https://www.facebook.com/groups/342105046294483/>

Sede Legale: Ospedale N.S. Signora di Montallegro Via San Pietro n° 8 - 16035 Rapallo (GE) - tel. 0185 - 683897

Iscritta nel Registro Regionale Settore Sanitario: SN.GE.ASO - 014/94 - Decreto 24/01/94 - N°98 - C.F. 91015820102



PRIMO PROGETTO

Il primo progetto ripeterà l'esperienza che nel 2015 ebbe molto successo: "IO MI RICORDO", come allora si propone di favorire l'espressione a livello comunicativo, sostenendo e invogliando gli anziani a raccontarsi, a ricordare momenti importanti della propria vita. Gli assistenti Sociali e gli Operatori Socio Sanitari delle strutture, coadiuvati dai responsabili di reparto AVO, supporteranno e raccoglieranno i racconti. Gli studenti dell'Istituto Liceti li trascriveranno e li correggeranno sintetizzandone i contenuti senza stravolgerne il concetto. Le narrazioni saranno raccolte in un volumetto con l'indicazione degli autori.

SECONDO PROGETTO

Il secondo progetto dal titolo "TI TENGO PER MANO" è costituito da tre incontri fotografici in esterni della durata di circa 5 ore ciascuna (comprese pause e sosta ristoro). A ogni incontro parteciperanno circa 45 persone (anziani, operatori soci sanitari, studenti, volontari AVO). I luoghi prescelti sono la passeggiata a Zoagli (ottobre 2018), campo da Golf a Rapallo (maggio 2019), piazzetta e dintorni a Portofino (ottobre 2019). Gli studenti dell'Istituto Liceti opportunamente istruiti all'utilizzo degli apparecchi fotografici, con il supporto dei volontari AVO e la collaborazione dei responsabili delle strutture, animeranno e incoraggeranno gli anziani a fotografare e a fotografarsi per creare un'atmosfera di serena solidarietà condivisa. Giovani e anziani si metteranno in gioco vivendo in relazione e collaborazione. I ruoli diverranno interattivi (anziani e ragazzi): gli uni "maestri di vita" degli altri.

CONCLUSIONE DEI PROGETTI

1. I racconti saranno pubblicati in un volumetto.
2. Sarà proposta una breve proiezione delle immagini prodotte durante le uscite fotografiche.
3. Premiazione a S. Margherita L. (Villa Durazzo).
4. Tutti i partecipanti riceveranno un riconoscimento.
5. La giornata si concluderà con un buffet offerto a tutti i partecipanti.

IL PRESIDENTE
Nino Di Cristofano

Rapallo, 26 Aprile 2018.

Corrispondenza: AVO Monte Portofino - Casella Postale 35 - 16035 Rapallo Centro (GE)

Posta elettronica: avomonteportofino81@gmail.com

Sito internet: <https://avomonteportofino.jimdo.com/> - <https://www.facebook.com/groups/342105046294483/>

Sede Legale: Ospedale N.S. Signora di Montallegro Via San Pietro n° 8 - 16035 Rapallo (GE) - tel. 0185 - 683897

Iscritta nel Registro Regionale Settore Sanitario: SN.GE.ASO - 014/94 - Decreto 24/01/94 - N°98 - C.F. 91015820102



Progetto “ TI TENGO PER MANO”

Oggetto: prima uscita Zoagli.

Partecipanti totali n° 46.

Alle ore 9,00 del 15/10/2018, Il pullman della società “Levante Bus” giunge alla residenza per anziani “Pii Istituti” di Santa Margherita Ligure. A poco a poco si raggruppano sul piazzale antistante gli ospiti ricoverati dei Pii Istituti e del Centro Diurno. I volontari AVO accolgono e aiutano gli anziani a prendere posto sul mezzo. Alle ore 9,40 si parte alla volta di Zoagli. Alle ore 10,15, arrivati a Zoagli, si uniscono a noi i partecipanti anziani della Residenza Conte Canevaro e gli alunni dell’Istituto Liceti di Rapallo, con il Prof. Angelo Valente (5 persone). La cittadina ci accoglie con un sole autunnale ma decisamente caldo. La folta comitiva radunatasi nella piazza del paese viene anche intervistata da una giornalista del Secolo XIX . L’articolo, pubblicato il giorno successivo, è stato molto apprezzato per il risalto che è stato dato all’iniziativa. Tutti, per un giorno, si sono sentiti protagonisti. Ci siamo poi incamminati percorrendo la stupenda passeggiata a mare di Zoagli. Gli anziani dialogavano con interesse e curiosità con gli studenti, facevano domande, chiedevano spiegazioni per fotografare. I ragazzi , con dolcezza e un poco timorosi, ascoltavano e spiegavano loro il funzionamento del telefonino e della macchina fotografica, invitandoli a fotografare. Chiacchiere e sorrisi hanno stemperato la tensione iniziale e man mano che la conoscenza si approfondiva, la soddisfazione reciproca si manifestava senza bisogno di parole. Molti gli scatti fotografici e i ragazzi che vivono ormai “social” hanno dato impulso e vigore alle riprese. Il risultato è stato eccellente. La mattinata è stata piacevole e gioiosa. Gli anziani erano visibilmente felici ed emozionati per le attenzioni ricevute, ma soprattutto per aver trascorso una giornata fuori dalla struttura in un’atmosfera diversa. Alle ore 12,30 tutti insieme si è consumato il pranzo. Alle ore 16,00 circa, con i rispettivi mezzi, si è fatto rientro nelle residenze. P.S. Ogni Anziano aveva un volontario AVO che lo aiutava e lo supportava.

Rapallo,15/10/2018.

Corrispondenza: AVO Monte Portofino - Casella Postale 35 - 16035 Rapallo Centro (GE)

Posta elettronica: avomonteportofino81@gmail.com

Sito internet: <https://avomonteportofino.jimdo.com/> - <https://www.facebook.com/groups/342105046294483/>

Sede Legale: Ospedale N.S. Signora di Montallegro Via San Pietro n° 8 – 16035 Rapallo (GE) - tel. 0185 - 683897

Iscritta nel Registro Regionale Settore Sanitario: SN.GE.ASO - 014/94 – Decreto 24/01/94 - N°98 - C.F. 91015820102



Progetto “ TI TENGO PER MANO”

Oggetto: seconda uscita campo da golf (Rapallo).

Partecipanti totali n° 52.

La giornata dal punto di vista meteorologico è stata molto bella, sole splendente e clima quasi estivo.

Siamo partiti da Santa Margherita Ligure con un piccolo pullman alle ore 9,15 (piazzale antistante i Pii Istituti) e alle ore 9,40 siamo arrivati all'ingresso del Circolo Golf di Rapallo. Anche gli ospiti della residenza Conte Canevaro di Zoagli sono arrivati con un loro mezzo. Ad attenderci abbiamo trovato gli studenti dell'istituto Liceti di Rapallo con il prof. Angelo Valente (5 persone). Gli alunni hanno fatto conoscenza con la numerosa comitiva e hanno familiarizzato con gli anziani chiacchierando e incuriosendosi a vicenda. Per gli anziani, che avevano difficoltà a deambulare, abbiamo preparato le carrozzine e tutti insieme ci siamo avviati per iniziare la camminata e cogliere situazioni e prospettive fotograficamente interessanti. La vista dell'immenso prato verde e lo scorcio dei ruderi duecenteschi del monastero Cistercense di Valle Christi ha meravigliato e stupito anziani e accompagnatori. Benché sia quell'area verde di 45 ettari è situata all'interno della città di Rapallo, molti non vi erano mai entrati e alcuni neppure conoscevano l'antico monastero. Una signora anziana che accompagnavamo ha raccontato che nel 1935 aveva un fidanzatino che faceva il Caddy e ha detto: “Qualche volta, la domenica, di nascosto dai miei genitori, lo incontravo al campo da Golf e la grande trasgressione era andare a recuperare le palline negli anfratti della vallata per darci qualche bacetto”. Molte le foto scattate, tante le emozioni e le sensazioni scaturite durante la passeggiata. Era quasi ora di pranzo... lentamente ci siamo avviati verso il ristorante del Golf Club che eccezionalmente ha rinunciato al turno di riposo (martedì il Golf Club è chiuso) per accogliere e rifocillare il gruppo. Alle 13,00 circa, mentre si consumava in allegria il pranzo, con immensa sorpresa, il vice sindaco Emanuele Cozzio e l'assessore Beatrice Tassara del Comune di S. Margherita Ligure sono arrivati a salutare tutti i partecipanti. Alle 15,00 ci siamo salutati con enfasi e anche con un po' di malinconia per fare rientro nelle residenze di provenienza, con la promessa di ritrovarci ancora in futuro.

Rapallo, 14/05/2019.

Corrispondenza: AVO Monte Portofino - Casella Postale 35 - 16035 Rapallo Centro (GE)

Posta elettronica: avomonteportofino81@gmail.com

Sito internet: <https://avomonteportofino.jimdo.com/> - <https://www.facebook.com/groups/342105046294483/>

Sede Legale: Ospedale N.S. Signora di Montallegro Via San Pietro n° 8 - 16035 Rapallo (GE) - tel. 0185 - 683897

Iscritta nel Registro Regionale Settore Sanitario: SN.GE.ASO - 014/94 - Decreto 24/01/94 - N°98 - C.F. 91015820102



Progetto "TI TENGO PER MANO"

Oggetto: terza ed ultima uscita PORTOFINO.

Partecipanti totali n° 42.

Le previsioni del tempo non sono state delle migliori. Molti volontari, responsabili delle strutture, il prof. Valente del Liceti, telefonicamente, si informavano se il programma previsto, nonostante il maltempo, si attuasse. La risposta è stata affermativa. Alle ore 9,30 tutto il gruppo di volontari incaricati dell'accompagnamento erano presenti nell'area antistante i Pii Istituti. La giornata si presentava grigia e le nubi scure minacciavano pioggia. Gli ospiti del Centro Diurno e dei Pii Istituti, con l'aiuto dei volontari, sono saliti su due pulmini per essere accompagnati a Portofino. L'operazione di carico, nonostante la pioggerellina, si è svolta senza nessuna difficoltà di rilievo. A Zoagli, invece, gli ospiti partecipanti del Conte Canevaro, sono stati trasportati con un mezzo della pubblica assistenza Croce Bianca di Rapallo. Alle ore 10,30 tutti eravamo a Portofino. Il cielo si è schiarito e questo ha permesso di girovagare per tutto il borgo. Gli alunni hanno come sempre richiamato l'attenzione e la curiosità degli anziani che si informavano sul programma di studio, sulla famiglia, sulla provenienza, sulle aspettative future. La fotografia è stata l'aggregante che ha permesso di entrare agevolmente in empatia. Un bell'esempio di generazioni a confronto e per i ragazzi l'opportunità di ampliare conoscenze riguardo la vita vissuta in altri tempi. Si è creata un'atmosfera confidenziale di fiducia reciproca. La signora Lidia, commuovendosi, ha rivelato che era stata a Portofino nel 1962 in viaggio di nozze. La cordialità e la stima, l'intesa fatta di gesti e di sguardi, hanno caratterizzato la giornata. Dopo circa due ore di camminata sui moli guardando il mare e curiosando fra le vetrine, la comitiva si è diretta verso il ristorante Delfino dove è stato servito uno squisito pranzo. Zhara e Carmelo (i titolari) ci hanno accolti con entusiasmo, contenti di ospitarci. Ci hanno servito ottime pietanze a prezzo contenuto e hanno dato la possibilità ai nostri cari anziani di essere seduti fronte mare sulla piazzetta di Portofino, famosa in tutto il mondo, per consumare il pranzo fra le foto di personaggi celebri che hanno frequentato il noto locale. Alle ore 15,00 la comitiva, dopo affettuosi saluti, faceva rientro alle strutture di residenza.

17/10/2019.

Corrispondenza: AVO Monte Portofino - Casella Postale 35 - 16035 Rapallo Centro (GE)

Posta elettronica: avomonteportofino81@gmail.com

Sito internet: <https://avomonteportofino.jimdo.com/> - <https://www.facebook.com/groups/342105046294483/>

Sede Legale: Ospedale N.S. Signora di Montallegro Via San Pietro n° 8 - 16035 Rapallo (GE) - tel. 0185 - 683897

Iscritta nel Registro Regionale Settore Sanitario: SN.GE.ASO - 014/94 - Decreto 24/01/94 - N°98 - C.F. 91015820102



Associazione Volontari Ospedalieri ODV
Monte Portofino



Con il patrocinio dei Comuni di



Portofino



Rapallo

Distretto Sociosanitario n°14



Santa Margherita Ligure



Zoagli



Associazione Volontari Ospedalieri Monte Portofino

In collaborazione con



Istituto Istruzione Superiore Statale Fortunio Liceti (Rapallo)

Venerdì 31 gennaio 2020 alle ore 11,00 nei saloni di Villa Durazzo

Invita la S.V. alla premiazione del progetto di utilità sociale

“NOI INSIEME A VOI”



Il Presidente
Nino Di Cristofano

Progetto “ TI TENGO PER MANO”

Corrispondenza: AVO Monte Portofino - Casella Postale 35 - 16035 Rapallo Centro (GE)

Posta elettronica: avomonteportofino81@gmail.com

Sito internet: <https://avomonteportofino.jimdo.com/> - <https://www.facebook.com/groups/342105046294483/>

Sede Legale: Ospedale N.S. Signora di Montallegro Via San Pietro n° 8 – 16035 Rapallo (GE) - tel. 0185 - 683897

Iscritta nel Registro Regionale Settore Sanitario: SN.GE.ASO - 014/94 – Decreto 24/01/94 - N°98 - C.F. 91015820102



Oggetto: chiusura (Villa Durazzo S. Margherita Ligure)
Partecipanti totali n° 129.

Il 31 gennaio, nella magnifica cornice di Villa Durazzo, il gruppo organizzatore AVO e tutti i responsabili del progetto, alla presenza del vice Sindaco Emanuele Cozzio e dell'assessore Beatrice Tassara, in rappresentanza del Comune di S. Margherita, hanno premiato e festeggiato tutti gli anziani partecipanti.

Molti i relatori che hanno elogiato l'enorme valore sociale del progetto. In particolare i professori Angelo Valente e Paolo Marco Benvenuto dell'istituto Liceti hanno messo in risalto la reciprocità d'ascolto fra generazioni diverse, "momenti di riflessione e base educativa per i nostri ragazzi" hanno asserito. È stato proiettato un filmato con tutte le immagini raccolte e, ripercorrendo tutte le fasi del percorso progettuale, la commozione era palpabile.

Con i nostri amici ospiti delle strutture partecipanti abbiamo trascorso momenti emozionanti e coinvolgenti, li abbiamo interessati, incoraggiati a mettersi in gioco, a esprimersi senza remore o timori. A tale proposito una signora in carrozzina ha detto: "nonostante i miei problemi, voglio vivere al meglio quello che ancora mi resta senza tirarmi indietro, guardando avanti senza rimpianti".

Per giovani e anziani è stato un esercizio reciproco di apprendimento e socializzazione, di conoscenza e fraternizzazione. Tutti abbiamo avuto l'opportunità di approfondire le tematiche e le difficoltà che l'età avanzata comporta. Una realtà che ha fatto meditare e arricchito di valori umani tutti i partecipanti. Le attività proposte sono state diverse ma complementari tra loro. Le conversazioni, gli ascolti, le attenzioni, hanno contribuito ad abbattere le barriere della diffidenza iniziale che molti anziani mostravano. Con disarmante spontaneità e tenerezza, hanno parlato della loro condizione, delle speranze, del futuro. Le conversazioni, le vicende raccontate, hanno sempre avuto un ricordo speciale, un aneddoto a volte buffo, altre malinconico e intricato, ma sempre "insaporito" con dovizia di particolari che spesso suscitavano una fragorosa risata. Abbiamo, tutti insieme (volontari, anziani, insegnanti, studenti, operatori sociosanitari) beneficiato di un sorriso, di una stretta di mano calorosa e soprattutto dell'insegnamento che ogni attimo di vita è straordinario e importante. Fermarsi ogni tanto a riflettere fa bene al cuore, fa bene alla mente. Divertimento e attività ludico didattiche hanno avvicinato soggetti e generazioni differenti con beneficio interiore per tutti.

31/01/2020

Il Presidente
Nino Di Cristofano

Corrispondenza: AVO Monte Portofino - Casella Postale 35 - 16035 Rapallo Centro (GE)

Posta elettronica: avomonteportofino81@gmail.com

Sito internet: <https://avomonteportofino.jimdo.com/> - <https://www.facebook.com/groups/342105046294483/>

Sede Legale: Ospedale N.S. Signora di Montallegro Via San Pietro n° 8 - 16035 Rapallo (GE) - tel. 0185 - 683897

Iscritta nel Registro Regionale Settore Sanitario: SN.GE.ASO - 014/94 - Decreto 24/01/94 - N°98 - C.F. 91015820102